



GEMEINSAM

BEWEGEN

BAYERISCHER PRÄVENTIONSTAG

Kostenfreie Sportangebote in Stadt und Landkreis Schweinfurt

Lernen Sie vielfältige Möglichkeiten kennen, aktiv zu bleiben, ein neues Sportangebot auszuprobieren und gemeinsam Freude an Bewegung zu erleben. Die Bewegungsangebote richten sich an alle ab 16 Jahren und finden zeitgleich an 13 Standorten in Stadt und Landkreis Schweinfurt statt. Machen Sie mit!

Mo., 12. Oktober, 17 – 18 Uhr

Die Standorte im Bereich der vhs Gerolzhofen:

- **Gerolzhofen**, vhs-Gebäude – Funktionelles Ganzkörpertraining
- **Kolitzheim**, Sportheim – Zumba® Fitness
- **Stammheim**, Grundschule – Progressive Muskelentspannung
- **Grafenrheinfeld**, Bürgersaal – Zumba® Fitness
- **Frankenwinheim**, Sportheim – Bewegen statt schonen
- **Zeilitzheim**, Rathaus – Wirbelsäule meets Pilates

Zusätzlich bietet die vhs Gerolzhofen an diesem Tag weitere kostenfreie Angebote in ihren Räumlichkeiten (Pestalozzistr. 8) an.

Melden Sie sich jetzt an unter Tel. 09382/99603 oder info@vhs-vo-geo.de
Weitere Infos: www.vhs-vo-geo.de/praeventionstag

Veranstalter:

