



GEMEINSAM

BEWEGEN

BAYERISCHER PRÄVENTIONSTAG

Kostenfreie Sportangebote in Stadt und Landkreis Schweinfurt

Lernen Sie vielfältige Möglichkeiten kennen, aktiv zu bleiben, ein neues Sportangebot auszuprobieren und gemeinsam Freude an Bewegung zu erleben. Die Bewegungsangebote richten sich an alle ab 16 Jahren und finden zeitgleich an 13 Standorten in Stadt und Landkreis Schweinfurt statt. Machen Sie mit!

Mo., 12. Oktober, 17 – 18 Uhr

Die Standorte im Bereich der vhs Schweinfurt:

- **Schweinfurt**, vhs-Gebäude – Rückenyooga – Dehnen und Kräftigen
- **Werneck**, Aula Mittelschule – Präventives Haltungstraining
- **Waigolshausen**, Freizeitzentrum – Faszien fit – Rücken fit
- **Üchtelhausen**, Turnhalle Grundschule – Zumba®: Tanz dich fit
- **Schonungen**, Karl-Haus-Saal Gemeindebibliothek – Sitzyooga
- **Sennfeld**, Senntrum – Zumba®: Tanz dich fit
- **Schwebheim**, Mehrzweckhalle – Meditative Entspannung mit Klangschalen

Melden Sie sich ab 14.09. an unter 09721/ 51 5444 oder vhs@schweinfurt.de
Weitere Infos: www.vhs-schweinfurt.de/praeventionstag

Veranstalter:

